

3990円のカーディガンから3億円超のフェラーリまで!

男は50代からが格好い!!

MADURO

[マデュロ]

3 2017 MARCH

¥980

寒がりジジイの
鍋の上手い店&
お取り寄せ

薄毛もメタボも解決!?
50代からの快眠講座

超絶進化のフラッグシップ
「アストンマーティン
ヴァンキッシュ S」

2017年春

たった今、欲しい!!

ジジイの

新定番 162点

ルイ・ヴィトンの最新小物 / 4千円からの別注&コラボ46点 / 5万円のS.T.デュボン / 8500円のパーカなど

とは言っても

眠れないジジイのための 快眠お助けグッズ

寝ないと太るし、ハゲるし、臭くなるし、肌がたるんでブルドッグみたいになって、
とにかやばいことはわかったし、眠りの最適環境はわかった。
でも不安を煽られた結果、眠れなくなりそうという不安にかられるジジイの皆さんご安心を。
これさえあれば大丈夫な快眠アイテムをご用意しました。

寝るをサポートする ウェアラブル デバイス



**睡眠中も仕事でも
ジムのプールでも**

ミスフィット レイ
1万5800円

活動量と睡眠の時間と質を、24時間自動でスマホのアプリに記録。加えて、音楽再生をはじめとしたスマホの操作も可能です。50m防水仕様なので、ジムでも装着したままで問題ありません。極めつけは充電が不要なこと。面倒くさがりのジジイも、安心です。(フォッシル ジャパン)



**装着するだけで
スマホに自動記録**

ツーブリーズ
2万円

手首に付けたセンサーが、呼吸パターンを解读。それを元に、スマホのアプリが休息に誘うガイド音を発するというもの。そのガイド音に合わせて呼吸を行えば、自律神経のバランスが整い、快適な睡眠に導いてくれるのです。日々のデータは、スマホ内に記録されます。(ねむログ)

**寝付きも目覚めも
大事なのは灯りです**

パナソニックLED
シーリングライトCB0870A
1万9620円※編集部調べ

設定した時間に向けて、まるで朝日が昇るような感覚で徐々に灯りを明るくし、アラームとともに快適に目覚めさせてくれます。また、設定時間になると夕暮れと同じ色温度に自動で切り替わる、入眠導入機能も搭載されています。(パナソニックお客様ご相談センター)



入眠も覚醒も**照明**が大事



**都会のマンションでも
自然の優しい灯りを**

タフライト〜灯〜 火の色電球
6890円

活動時には交感神経を刺激する白色光が適しますが、睡眠時になると興奮してしまい眠りを妨げる原因に。このライトは、ろうそくや夕焼けなど、人間がリラックスできる副交感神経に働く2000ケルビンの光を再現。ブルーライトも抑えます。(101DENKYU STORE)

